

## DOE MEE: Gewoon Gaaf!

Graag willen wij u nader informeren omtrent ons kidspreventieplan Gewoon Gaaf. Wij zijn hier al een tijdje mee bezig en zien dat het echt werkt! Het doel van het plan is nog meer aan voorlichting en preventie te doen om op die manier de kans op gaatjes in het gebit van uw kind te verkleinen.

Tevens is het belangrijk om tijdig op de hoogte te zijn van bijvoorbeeld de schade die bepaalde voedingsmiddelen kunnen toebrengen aan het glazuur, de zogenaamde tanderosie. Voorkomen is in dit geval echt beter dan genezen, glazuur dat weg is komt nooit meer terug. Wat is er nu mooier dan een gaaf gebit?

### Wat is Gewoon Gaaf?

Bij Gewoon Gaaf maakt de mondzorgverlener een risico-inschatting. Hoe goed zorgen u en uw kind voor het gebit van uw kind? Hoe is het met zijn/haar mondhygiëne? Breken er tanden of kiezen door? Is uw kind aan het wisselen? Heeft uw zoon of dochter (beginnende) gaatjes in zijn/haar gebit? Op basis van deze risico-inschatting, bepaalt de tandarts het moment waarop hij u en uw kind weer in de mondzorgpraktijk wil terugzien. De invulling en uitvoering van de preventiemethode kan dus binnen een gezin verschillen. Gewoon Gaaf kijkt tenslotte naar ieder individu. De methode valt onder de basisverzekering en brengt geen extra kosten met zich mee, deelname is bovendien geheel vrijblijvend.



Meer informatie vindt u ook op de website van [Gewoon Gaaf](#).

### Voor wie is Gewoon Gaaf?

Gewoon Gaaf is voor alle kinderen van 0 t/m 17 jaar. Dus ook met een gezond gebit kan uw zoon en/of dochter deelnemen aan deze methode. De tandarts zal u tijdens de (half-) jaarlijkse controle nader informeren over deze methode. U kunt uiteraard zelf ook meer informatie hierover aanvragen. Mocht u besluiten om deel te nemen, dan ontvangt uw zoon/dochter een **gratis goodiebag** afgestemd op zijn/haar leeftijd.

### Waarom Gewoon Gaaf?

In de 10 jaar dat we nu in Zuidwolde praktijk voeren is preventie altijd ons grootste speerpunt geweest. Hetgeen ook zijn vruchten afwerpt. We hebben minder gaatjes te vullen, minder wortelkanaalbehandelingen te doen en minder tandsteen weg te halen. Kortom preventie werkt! Er is echter een duidelijke trend waar te nemen in de toename van het aantal gaatjes in kindergebitten. Hieraan is veelvuldig aandacht besteed in de pers, een aantal van deze nieuwsberichten vindt u hieronder:



[RTL Nieuws: 18 juli 2015 – verwaarloosd gebit 40.000 jonge kinderen](#)

[Linda Nieuws: 4 februari 2016 – zoete drankjes](#)

[RTL Nieuws: 16 december 2016 – peuterbezoek tandarts](#)

Als tandartspraktijk spelen wij hier graag op in en daarom hanteren wij deze preventiemethode voor kinderen al een tijd. Gewoon Gaaf wil de mondzorg voor kinderen effectiever maken. Gewoon Gaaf betekent een omslag in de mondzorg, waarin preventie meer vanzelfsprekend is. Het hebben en houden van een gezond kindergebit is een samenspel tussen uw kind, uzelf en uw mondzorgverlener. De zorg voor het kindergebit ligt vooral bij uzelf en uw zoon of dochter. Uw mondzorgverlener coacht u en uw kind. Een gezond gebit zorgt voor een goede ontwikkeling van uw kind.

### Wetenschappelijk onderzoek

De Gewoon gaaf-methode kan tot bijna 70% minder gaatjes leiden. Dit blijkt uit recent wetenschappelijk onderzoek, uitgevoerd in Den Bosch bij een groep kinderen van 6-9 jaar. In 3 jaar tijd kregen kinderen veel minder fluoridebehandelingen (-88%), werden ze veel minder geseald (-66%) en nam het aantal vullingen per kind flink af (-62%). Meer informatie over de wetenschappelijke achtergrond vindt u [hier](#).



### Vragen?

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat deze preventiemethode vragen bij u oproept. De meest voorkomende vragen zijn op een rij gezet in dit [artikel](#).

U kunt uw vraag uiteraard ook altijd stellen aan uw behandelaar of neem per e-mail contact met ons op.

Graag werken wij met u en uw kind aan een gezond en gaaf gebit.

**Doe dus met ons mee, dat is toch Gewoon Gaaf!**

**Veel minder gaatjes!**

- Voor alle kinderen van 0-18 jaar
- Vanaf 1<sup>e</sup> tand
- In basisverzekering

- Persoonlijke preventie
- Mondzorgverlener is de coach
- Samenspel ouder, kind, zorgverlener
- Beloning: een gaaf gebit

